

ENERGIAHATÉKONYSÁG OTTHON

Az energiafogyasztás a háztartási költségvetés **második legnagyobb tétele** az élelmiszerek után. Nemcsak a pénztárcánkat terheli meg, hanem a környezetet is. A hőenergia előállítása és az áram termelése a legjelentősebb forrása az **üvegházhatású gázok kibocsátásának, amely lokális légszennyezéshez és globális éghajlatváltozáshoz vezet.** Jelentős befektetés nélkül nem várhatunk csodákat, de bizonyos lépéseket már ma elkezdhetünk:

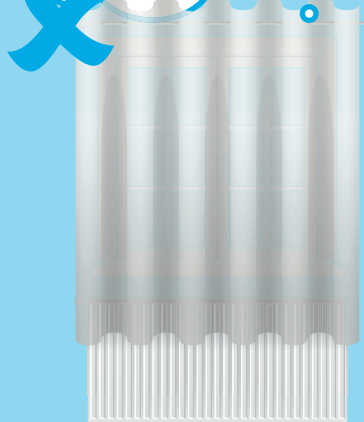
Okosan szellőztessünk: télen teljesen nyissuk ki az ablakokat, de csak egy rövid időre, hogy a falak és bútorok ne hűljenek le

2 Min

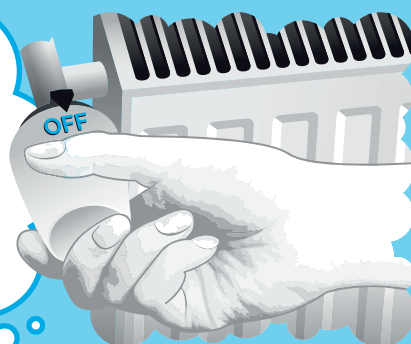


A hatékony fűtés érdekében ne toljunk bútorokat...

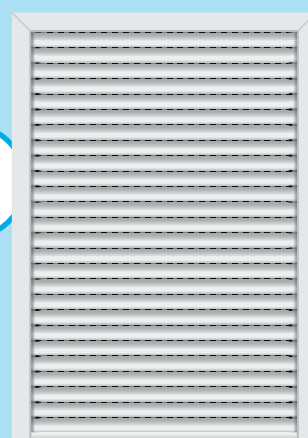
...és ne lógassunk függönyt a fűtőtest elé



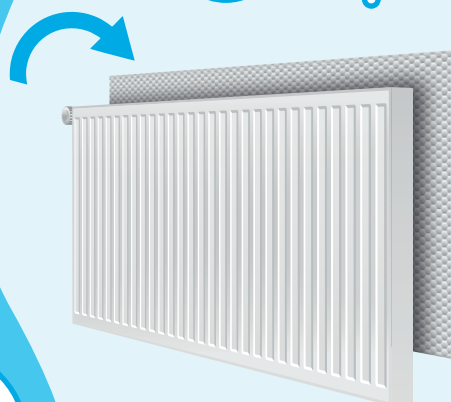
A ritkán használt helyiségekben kapcsoljuk ki a fűtést nap közben



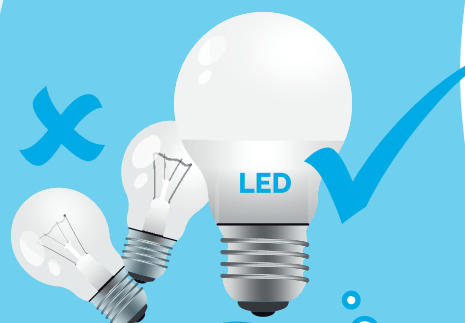
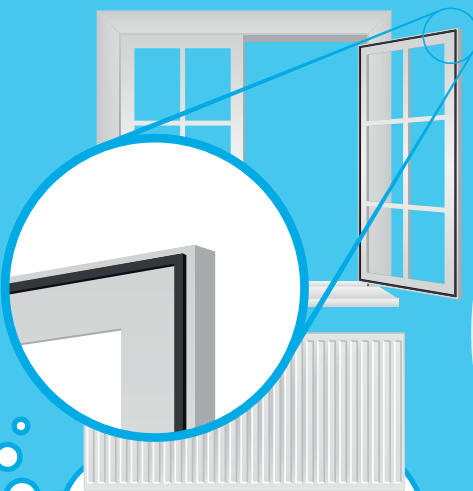
Engedjük le a redőnyöket sötétedéskor, vagy mielőtt elhagyjuk az otthonunkat, ez is segít a hőszigetelésben



A radiátor mögé helyezünk hőtükört



Ha a nyílászárók cseréje nem lehetséges, akkor szigetelhetjük a meglévőket is /öntápadó szigetelő csíkok vagy egy huzatfogó párna jó választás/



Használjunk LED fényforrásokat a hagyományosak helyett



Figyeljük és jegyezzük fel rendszeresen az energiafogyasztásunkat, és mindig legyünk tisztában az aktuális fogyasztásunkkal