

ENERGETICKÁ ÚČINNOST V DOMÁCNOSTI

Spotřeba energie je **druhým největším výdajem** domácností po potravinách. Nejenže přetěžuje naše rozpočty, ale také vyčerpává naše životní prostředí, protože spalování paliv na vytápění a výrobu elektřiny jsou nejvýznamnějšími **zdroji emisí skleníkových plynů, zhoršují kvalitu ovzduší a přispívají ke změně klimatu**. Nelze očekávat zázrak bez významné investice, ale již dnes můžeme začít něco dělat.

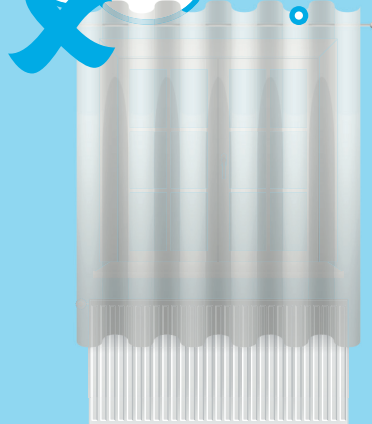
Větrejte rozumně: otevřete okna dokořán, ale pouze na krátkou dobu, aby nedošlo ke snížení teploty stěn a nábytku

2 Min

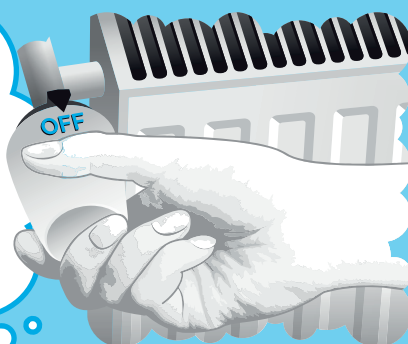


Pro efektivní vytápění se vyhněte umístění nábytku před radiátor...

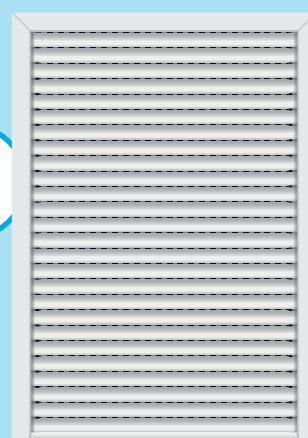
...a nezavěšujte před něj závěsy



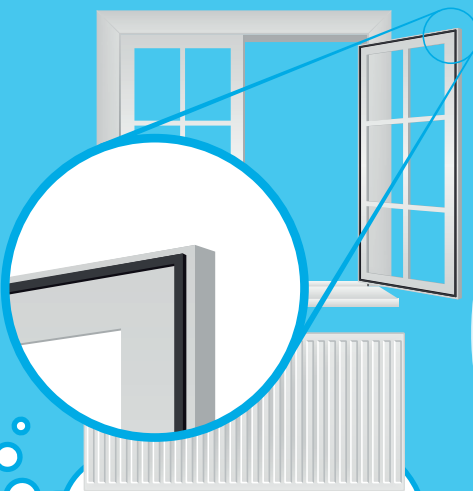
Vypínejte topení během dne v místnostech, které jsou zřídka využívány



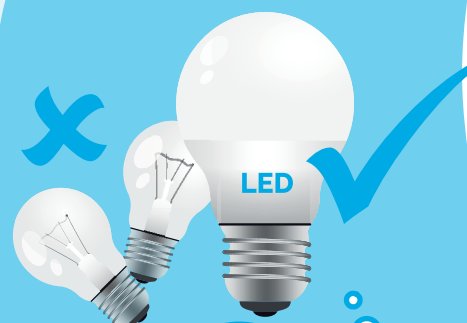
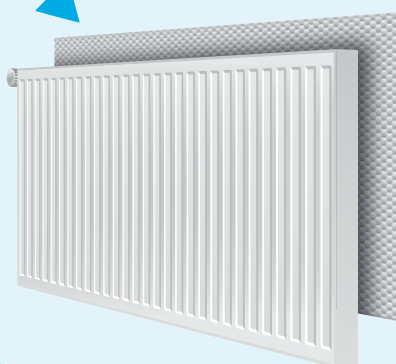
Zatáhněte žaluzie, když se setmí nebo před odchodem z domu - to znamená dodatečnou izolaci



Umístěte za radiátor tepelně izolační fólie



Pokud není možné vyměnit dveře a okna, můžeme je také utěsnit, abychom snížili únik tepla, /lepící izolační páska nebo těsnění do drážky jsou dobrými možnostmi/



Používejte LED žárovky místo tradičních



Sledujte spotřebu energie v domácnosti a věnujte pozornost skutečné úrovni vaší spotřeby