

EFEKTYWNOŚĆ ENERGETYCZNA W DOMU

Zużycie energii jest **drugim największym wydatkiem** gospodarstw domowych po żywności. Nie tylko obciąża to nasze budżety, ale także eksploatuje środowisko, ponieważ spalanie na potrzeby ogrzewania oraz produkcja energii elektrycznej są głównymi **źródłami emisji gazów cieplarnianych**, pogarszają jakość powietrza i przyczyniają się do zmian klimatycznych. Nie możemy oczekiwać cudu bez znaczących inwestycji, ale możemy zacząć działać już dziś:

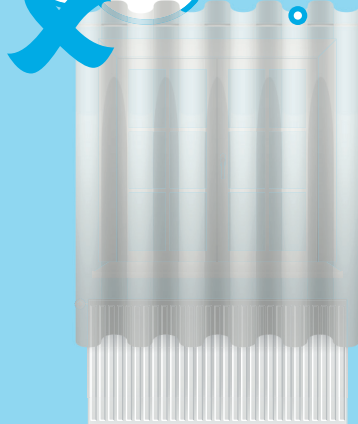
Wietrz z rozważą: otwieraj okna na oścież, ale tylko na krótko, aby temperatura ścian i mebli nie spadła.

2 Min

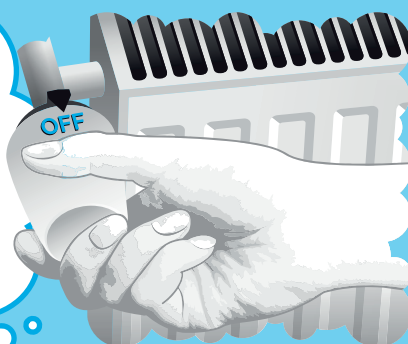


Dla efektywnego ogrzewania unikaj dosuwania mebli do grzejnika,...

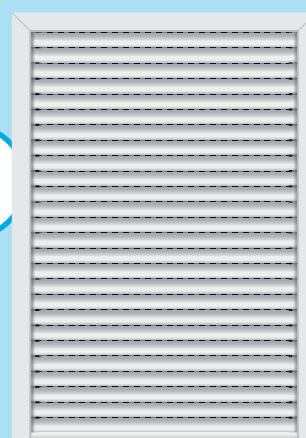
...a także nie wieszaj zaston tuż przed grzejnikiem.



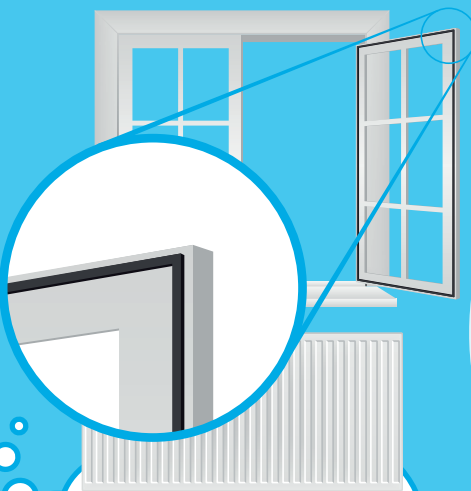
Wyłącz ogrzewanie w ciągu dnia w rzadko używanych pomieszczeniach



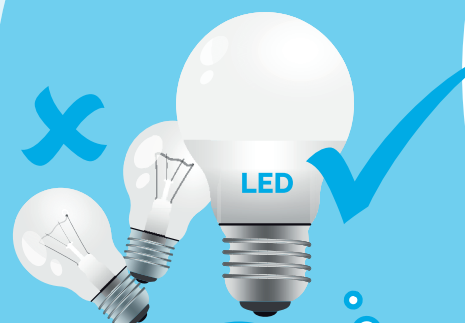
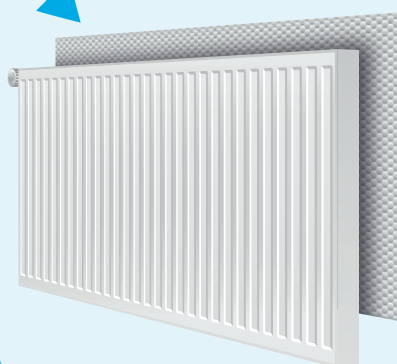
Zamykaj rolety, gdy robi się ciemno lub przed wyjściem z domu - zapewni to dodatkową izolację



Umieść lustro termiczne (tzw. ekran zagrzejnikowy) za grzejnikiem



Jeśli wymiana drzwi i okien nie wchodzi w grę, możemy je również zaizolować, aby zmniejszyć ucieczkę ciepła, /dobrą opcją są taśma izolacyjna lub tzw. uszczelka szczelinowa/



Używaj żarówek LED zamiast tradycyjnych



Monitoruj zużycie energii w gospodarstwie domowym i zwracaj uwagę na jego rzeczywisty poziom